

OŚRODEK AKTYWNEGO WYPOCZYNKU PROMYK

Spędź z nami aktywne wakacje!

Zapraszamy dzieci i młodzieży w wieku 7 - 17 lat. W czasie turnusu realizujemy program rekreacyjno - sportowy oraz profilaktyczny (psychoedukacyjny), w tym m.in.:

- zajęcia na kajakach, rowerach wodnych, kąpiele w jeziorze, plażowanie
- piesze wycieczki leśnymi szlakami po terenie parku krajobrazowego
- sporty zespołowe: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis stołowy
- warsztaty z pierwszej pomocy
- podstawowe zasady skutecznej komunikacji interpersonalnej
- kształtowanie kontroli emocjonalnej, budowanie prawidłowych relacji z innymi



Termin

07.07 - 16.07.2021 (turnus 2)

17.07 - 26.07.2021 (turnus 3)

27.07 - 05.08.2021 (turnus 4)

06.08 - 15.08.2021 (turnus 5)

Cena

1 249 zł



Miejsce

Ośrodek Aktywnego Wypoczynku "Promyk" znajdujący się wśród lasów, w Parku Krajobrazowym Pojezierza Iławskiego, nad jeziorem Jeziorak.

Adres Ośrodka Aktywnego Wypoczynku Promyk: Siemiany 24, 14-230 Siemiany gm. Iława

ORGANIZATOR

STOWARZYSZENIE "PROMYK"

UL. POGODNA 8, 82-500 KWIDZYN TEL. 608-028-753, 604-076-145

E-MAIL: BIURO@STOWARZYSZENIEPROMYK.COM.PL

WWW.STOWARZYSZENIEPROMYK.COM.PL