



Wakacje z PROMYKIEM

SIEMIANY GM. IŁAWA

U nas nie ma miejsca na nudę! Naszym celem jest zainteresowanie aktywnością fizyczną i zdrowym stylem życia jako alternatywą dla wszechobecnych nowoczesnych technologii. Program obejmuje zajęcia rekreacyjno - sportowe oraz profilaktyczne (socjoterapeutyczne), w tym m.in.:

- zajęcia na kajakach, rowerach wodnych, kąpiele w jeziorze, plażowanie
- nordic walking, piesze wycieczki leśnymi szlakami po terenie parku krajobrazowego
- sporty zespołowe: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis stołowy, baseball
- warsztaty z pierwszej pomocy
- podstawowe zasady skutecznej komunikacji interpersonalnej
- kształtowanie kontroli emocjonalnej, budowanie prawidłowych relacji z innymi

LOKALIZACJA

Ośrodek Aktywnego Wypoczynku "Promyk" znajduje się wśród lasów, w sercu Parku Krajobrazowego Pojezierza Iławskiego, w strefie „Zielonych Płuc Polski”.

Adres Ośrodka:

Siemiany 24, 14-230 Siemiany gm. Iława

TERMINY

28.06.2020 - 09.07.2020

10.07.2020 - 21.07.2020

22.07.2020 - 02.08.2020

03.08.2020 - 14.08.2020

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie "Promyk"

ul. Pogodna 8, 82-500 Kwidzyn

tel. 608-028-753, 604-076-145

e-mail: biuro@stowarzyszeniepromyk.com.pl

www.stowarzyszeniepromyk.com.pl



CENA 1 199 ZŁ