

**Nie zapomniana przygoda!**

**Aktywnie spędzony czas!**

**Kontakt z naturą!**

**To wszystko i wiele więcej znajdziesz na naszym obozie!**



Każdego lata organizujemy obóz, który jest aktywną, twórczą i atrakcyjną ofertą wypoczynku letniego. Proponujemy obóz letni z rekreacyjnym żeglarstwem i/ lub programem socjoterapeutycznym. To unikalna okazja do spędzenia czasu w tempie dyktowanym przez naturę. Pobyt na obozie m.in. poprzez żeglarstwo i poszanowanie natury, pozwala odnaleźć w sobie zamiłowanie do spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i pożyteczny



Na naszym obozie nie ma miejsca na nudę! Program obozu obejmuje:

- ☑ **kąpiele i plażowanie** pod nadzorem ratownika WOPR,
- ☑ pływanie na **kajakach, rowerach wodnych**,
- ☑ rekreacyjne żeglarstwo czyli aktywne uczestnictwo w **zajęciach na sprzęcie żeglarskim** z doświadczonymi żeglarzami,
- ☑ wycieczki krajoznawcze po najbliższej okolicy do rezerwatów i pomników przyrody,
- ☑ zajęcia terenoznawcze, podchody, gry nocne,
- ☑ gry zespołowe: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, tenis stołowy,
- ☑ olimpiady obozowe i wodne.

Uczestnik obozu nie musi posiadać żadnego doświadczenia w pływaniu.

W czasie trwania obozu realizowany jest również **program socjoterapeutyczny**. Zadaniem programu jest pomoc dziecku w jego rozwoju osobistym i społecznym. Celem zajęć jest kształtowanie i doskonalenie umiejętności nawiązywania relacji interpersonalnych, dostrzegania i rozpoznania emocji własnych i innych ludzi, współdziałania z innymi, zachowania tolerancji wobec drugiego człowieka, budowania poczucia własnej wartości.



Organizowane są również dotatkowo odpłatne wycieczki fakultatywne np.: Zwiedzanie Trójmiasta, Pola Grunwaldu, Ruiny zamku w Szymbarku, Wzgórza Dylewskie, Muzeum Zamkowe w Malborku; Planetarium Olsztyn, Toruń; Zamek z kryptą wielkich mistrzów w Kwidzynie.

Ośrodek nasz zlokalizowany jest **wśród lasów, w sercu Parku Krajobrazowego Pojezierza Iławskiego**. Jego największym atutem jest malownicze rozlewisko najdłuższego jeziora w Polsce, **jeziora Jeziorak**. Atrakcją są liczne wyspy, zatoki, ciekawie ukształtowany teren. To również bogaty świat roślin oraz miejsce żerowiskowe rzadkich ptaków. To **strefa „Zielonych Płuc Polski”** czyli obszar wyróżniający się czystym powietrzem, możliwością obcowania z przyrodą niezmienną przez cywilizację, spokojem.





Terminy turnusów w sezonie Lato 2019

🕒	<b>Turnus I</b>	<b>29 czerwca – 8 lipca 2019</b>
🕒	<b>Turnus II</b>	<b>9 lipca – 18 lipca 2019</b>
🕒	<b>Turnus III</b>	<b>19 lipca – 28 lipca 2019</b>
🕒	<b>Turnus IV</b>	<b>29 lipca – 7 sierpnia 2019</b>
🕒	<b>Turnus V</b>	<b>8 sierpnia – 17 sierpnia 2019</b>

Cena obozu jest kompleksowa i obejmuje **pełną realizację programu, sprzęt i materiały** niezbędne do przeprowadzenia zajęć, **zakwaterowanie** w campingach zlokalizowanych na terenie ośrodka, **pełne wyżywienie** obejmujące 4 posiłki dziennie, **całodobową opiekę** wychowawców, **opiekę medyczną** (lekarstwa zapisane przed obozem podawane są jedynie na podstawie pisemnego zlecenia lekarza).

Zapewniamy **ubezpieczenie na czas przejazdu** oraz **trwania turnusu**. Dojazd uczestników we własnym zakresie.

**Program 1** – Rekreacyjne żeglarstwo – **849 zł**

**Program 2** – Rekreacyjne żeglarstwo + program socjoterapeutyczny – **899 zł**



**Druk formularza zgłoszeniowego, kart kwalifikacyjnych dostępne są na naszej stronie internetowej.**



**Zapraszamy i do zobaczenia**

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie „Promyk”

ul. Pogodna 8, 82-500 Kwidzyn

Tel. 604-076-145, 608-028-753

e-mail: [biuro@stowarzyszeniepromyk.com.pl](mailto:biuro@stowarzyszeniepromyk.com.pl)

[www.stowarzyszeniepromyk.com.pl](http://www.stowarzyszeniepromyk.com.pl)

[www.facebook.com/sprpromykk](https://www.facebook.com/sprpromykk)

Adres ośrodka: Siemiany 24, 14-230 Siemiany gm. Iława



**Bądź na bieżąco**  
Polub nas na Facebooku